

В рамках недели коррекционной педагогики 26.10.2018 у ребят прошел занимательный урок « Если хочешь быть здоров». Мероприятие подготовили и провели тьюторы: Соболева Л.И., Тихонова Н.В., Лавренцова Л.К., Христова М.А., Муренко А.М., Грабарь И.В., с учащимися: 5 «Б», 6 «А», 6 «В», 7 «В». Использовался мультимедийный проектор, экран, музыкальное сопровождение (музыка для релаксации), призы.

Занятие проводилось с целью укрепить и сохранить здоровье, используя оздоровительные методики, привития навыков ответственного отношения к своему здоровью.

Занятие началось с активизирующей игры – кричалки «Как живешь?». Дети с удовольствием выполняли упражнения: для тренировки дыхания (используя скороговорки), для правильной осанки (« волшебные мешочки»), гимнастику для глаз (анимационные физ. минутки), на мелкую моторику. Одно из заданий было упражнение «Скульптор», где дети с помощью массажа «лепили» свое тело (для расслабления). В заключении - «релаксация». Итогом данного мероприятия были положительные отзывы детей, сформированы знания и навыки, способствующие физическому, психическому и социальному благополучию. Дети почерпнули для себя полезные навыки здорового образа жизни. Каждый участник получил приз.





